

平成30年度

特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンター 主催

働く人とその家族のための カウンセリング

カウンセリングDay

働く皆さんとご家族のための“無料カウンセリング Day”です

この機会にぜひご活用ください

11/25 日
13:00~16:00

◆ カウンセリング ルーム ◆

無料

家族、家庭のこと

職場の人間関係

子供のこと

感情の
コントロールについて

生きがい・やりがいなど

人生のこと

プライベートなこと

秘密は守られます

松山

西条

松山・西条
ご希望の場所を
お選び下さい



西条市産業情報支援センター(サイクス)内
4F インキュベータ室 9



◆予 約◆ ご希望の時間と場所をご連絡ください (おひとり様50分です)

0897-53-0088

089-993-5760

平日 9:00~17:00

特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンターとは…

<後援 サクセスフレーンズ株式会社>

仕事、介護、育児等々日常の忙しさに埋もれてしまい、自分のこころや体の声に耳を傾ける余裕がないまま何とか毎日をやり繕りしているけれど、本当は不安で、つらくて、しんどくて、そんな思いを“誰か”に聴いてもらいたい…、そんな気持ちを抱えたままにしていませんか。

傾聴(リスニング)の基本的理論やスキルを学んだ“誰か”(リスニングパートナー)に話をすることで、自らを受容する勇気を持ち、一歩前に進む…。 そんな一人ひとりの力をサポートする活動を私たちは続けています。

*当センターでは、『リスニングパートナー育成講座』を開催しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター

〒793-0041 愛媛県西条市神押甲 150-1 西条市産業情報支援センター(サイクス)内 4F インキュベータ室 9

TEL 0897-53-0088 FAX 089-921-8455 E-mail hatasapo@saijo-sics.co.jp / hsp@humanresource.bz-office.net